



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Fideos con pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Pescada á romana con pataca e cabaciña</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Caldo vexetal</p> <p>Redondo de carne picada con verduras e arroz</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Pescada con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>7</p> <p>Chícharos con ovo</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Natilla</p>
<p>10</p> <p>Crema de cabaciña e mazá</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>11</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacalao con coliflor e cachelos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla de pataca con chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de xudía e ovo</p> <p>Paella de peixe (pescada)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>14</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Peituga de polo rebozada con patacas</p> <p>Flan</p>
<p>17</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>18</p> <p>Pastel de verduras</p> <p>Pasta con peixe (pescada/salmón)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de arroz e tomate</p> <p>Estufado de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Crema de garavanzos</p> <p>Ventresca de pescada con patacas e xudías</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Paella de polo</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>24</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Fidegua vexetal</p> <p>Tempura de rape con pataca cocida</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Cremoso de verduras</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada rebozada con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Tortilla con salteado de chícharos</p> <p>Natilla</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Fideos con pavo (sen ovo)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Sopa xuliana (sen ovo)</p> <p>Pescada á romana con pataca e cabaciña (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Caldo vexetal</p> <p>Redondo de carne picada con verduras e arroz (sen ovo)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Sopa de pasta (sen ovo)</p> <p>Pescada con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>7</p> <p>Salteado de chícharos con xamón</p> <p>Polo ao forno con patacas e toamte</p> <p>Natilla</p>
<p>10</p> <p>Crema de cabaciña e mazá</p> <p>Pasta boloñesa (sen ovo)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>11</p> <p>Empanada de carne (sen ovo)</p> <p>Bacallao con coliflor e cachelos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de fideos (sen ovo)</p> <p>Pavo estufado con chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de xudía e pavo</p> <p>Paella de peixe</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>14</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Peituga de polo rebozada con patacas (sen ovo)</p> <p>Flan</p>
<p>17</p> <p>Sopa de letras (sen ovo)</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>18</p> <p>Pastel de verduras (sen ovo)</p> <p>Pasta con peixe (pescada/salmón)(sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de arroz e tomate</p> <p>Estufado de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Crema de garavanzos</p> <p>Ventresca de pescada con patacas e xudías</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Ensaladilla rusa (sen ovo)</p> <p>Paella de polo</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>24</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Fidegaa vexetal (sen ovo)</p> <p>Tempura de rape con pataca cocida (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Cremoso de verduras</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada rebozada con arroz (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Empanada de atún (sen ovo)</p> <p>Pavo con salteado de chícharos</p> <p>Natilla</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
3 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	4 Sopa xuliana Pescada á romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	5 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	6 Sopa de pasta Pescada con patacas Froita de tempada	7 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e toamte Iogur de soia
10 Crema de cabaciña e mazá Pasta boloñesa Iogur de soia	11 Empanada de carne Bacalao con coliflor e cachelos Froita de tempada	12 Sopa de fideos Tortilla de pataca con chícharos Iogur de soia	13 Ensalada de xudía e ovo Paella de peixe (pescada) Froita de tempada	14 Lentellas vexetáis Peituga de polo rebozada con patacas Iogur de soia
17 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	18 Pastel de verduras (sen lácteos) Pasta con peixe (pescada/salmón) Froita de tempada	19 Ensalada de arroz e tomate Estufado de pavo Iogur de soia	20 Crema de garavanzos Ventresca de pescada con patacas e xudías Froita de tempada	21 Ensaladilla rusa Paella de polo Iogur de soia
24 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de soia	25 Fidegua vexetal Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	26 Cremoso de verduras (sen lácteos) Lomo ao forno con patacas Iogur de soia	27 Chícharos con xamón Pescada rebozada con arroz Froita de tempada	28 Empanada de atún Tortilla con salteado de chícharos Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
3 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	4 Sopa xuliana Pescada á romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	5 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	6 Sopa de pasta Pescada con patacas Froita de tempada	7 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e toamte Iogur de soia
10 Crema de cabaciña e mazá Pasta boloñesa Iogur de soia	11 Empanada de carne Bacalao con coliflor e cachelos Froita de tempada	12 Sopa de fideos Tortilla de pataca con chícharos Iogur de soia	13 Ensalada de xudía e ovo Paella de peixe (pescada) Froita de tempada	14 Lentellas vexetáis Peituga de polo rebozada con patacas Iogur de soia
17 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	18 Pastel de verduras (sen lácteos) Pasta con peixe (pescada/salmón) Froita de tempada	19 Ensalada de arroz e tomate Estufado de pavo Iogur de soia	20 Crema de garavanzos Ventresca de pescada con patacas e xudías Froita de tempada	21 Ensaladilla rusa Paella de polo Iogur de soia
24 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de soia	25 Fidegua vexetal Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	26 Cremoso de verduras (sen lácteos) Lomo ao forno con patacas Iogur de soia	27 Chícharos con xamón Pescada rebozada con arroz Froita de tempada	28 Empanada de atún Tortilla con salteado de chícharos Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Fideos con pavo</p> <p>Puré de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Pescada á romana con pataca e cabaciña</p> <p>Puré de bacallao</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Redondo de carne picada con verduras e arroz</p> <p>Puré de polo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Pescada con patacas</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>7</p> <p>Polo ao forno con patacas e toamte</p> <p>Puré de tenreira</p> <p>Natilla</p>
<p>10</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Puré de tenreira</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>11</p> <p>Bacallao con coliflor e cachelos</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>Tortilla de pataca con chicharos</p> <p>Puré de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>13</p> <p>Paella de peixe (pescada)</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>14</p> <p>Peituga de polo rebozada con patacas</p> <p>Puré de polo</p> <p>Flan</p>
<p>17</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Puré de tenreira</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>18</p> <p>Pasta con peixe (pescada/salmón)</p> <p>Puré de bacallao</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Estufado de pavo</p> <p>Puré de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Ventresca de pescada con patacas e xudías</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Paella de polo</p> <p>Puré de polo</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>24</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Puré de tenreira</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Tempura de rape con pataca cocida</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Puré de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Pescada rebozada con arroz</p> <p>Puré de peixe</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Tortilla con salteado de chicharos</p> <p>Puré de polo</p> <p>Natilla</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>4</p> <p>Puré de bacallao, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>6</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>7</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>10</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>11</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>12</p> <p>Puré de pavo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>13</p> <p>Puré de pescada, xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>14</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>17</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>18</p> <p>Puré de bacallao con cabacila, tomate cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>19</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>20</p> <p>Puré de pescada con arroz, porro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>21</p> <p>Puré de polo con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>24</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>25</p> <p>Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>26</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>27</p> <p>Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>28</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>

