

## XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LUN - 1	MAR - 1	MIÉ - 1	JUE - 1	VIE - 1
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
CREMA DE CENOIRA	ENSALADA PRIMAVERA	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA MINESTRONE	ENSALADA TROPICAL
LOMBO ASADO	TAQUIÑO DE POLO CON MACARRÓNS	TORTILLA DE PATACA	PAELLA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS
PATATA COCIDA		TOMATE		
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON BISCOITO		
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	REVOLTO DE ESPINAFRES FROITA	LOMBO A PRANCHA LÁCTEO		
LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
XUDÍAS CON CHOURIZO	EMPANADA	CREMA DE ESPINACAS	ESPIRAIS GRATINADOS	ENSALADILLA
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	MARUCA AO FORNO	POLO ASADO
ARROZ	ENSALADA		ENSALADA	ARROZ PILAF
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	CACAO, ZUME E PAN C/ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, GALLETAS E MERMELEDA
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	XUDIAS CON CHOURIZO LÁCTEO	PEIXE FRITO FROITA	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
MACARRONES CON VERDURAS	CREMA DE CABAZA	LECHUGA CON ATÚN Y TOMATE	XUDÍAS CON BACON	LECHUGA, MILLO Y ESPARRAGOS
LOMBO ADUBADO	TORTILLA DE PATACA	POLO ASADO	TENREIRA ESTUFADA CON FIDEOS	PESCADA O FORNO CON PATATA
LEITUGA, ESPÁRRAGOS E OLIVAS	LEITUGA E TOMATE	PATATA COCIDA		
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON GALLETAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS	LEITE CON BISCOITO E FROITA
SANDWICH VEGETAL FROITA	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO	PESCADA COCIDA FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
SOPA HORTELANA		ENSALADA CON OVO DURO	TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE CENOIRA
MILANESA		ESTUFADO DE PAVO	PESCADA A MARIÑEIRA	FILETE DE LOMO
ARROZ Ó FORNO		ARROZ	LEITUGA, MILLO E OLIVAS	PATACA ASADA
FROITA		FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE CON CEREAIS	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO	LEITE CON BOLERÍA
REVOLTO DE ACELGAS LÁCTEO	CROQUETAS E EMPANADILLAS LÁCTEO	SALCHICHAS CON ARROZ LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA
31/07/2017				
CROQUETAS				
TORTILLA DE PATACA				
LEITUGA E TOMATE				
FROITA				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				

# XULLO

# SEN OVO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
CREMA DE CENORIA	ENSALADA PRIMAVERA	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA MINISTRONE	ENSALADA TROPICAL
LOMBO ASADO	POLO ASADO	FILETE DE TENREIRA	ESCALOPE DE AVE	TENREIRA GUISADA CON PATACAS E VERDURAS
PURE DE PATACA	CON MACARRONS	TOMATE	ARROZ	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DO DIA	CREMA DE ESPINACAS	ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA
COSTELETA DE PORCO	FILETE DE PESCADA A PRANCHA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	MARUCA Ó FORNO	POLO ASADO
ARROZ	ENSALADA		ENSALADA	ARROZ
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
MACARRONS CON VERDURAS	CREMA DE CABAZA	ARROZ CON VERDURAS	XUDIAS RFEFOGADAS	LENTELLAS
LOMBO Ó FORNO	TENREIRA ASADA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TENREIRA ESTUFADA	MARUCA
ENSALADA	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE PATACA	CON PATACAS E VERDURAS	ENSALADA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
SOPA HORTELANA		CREMA DE CABACIÑA	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CENORIA
PEITUGA DE POLO	FESTIVO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	FILTE DE PESCADA Ó FORNO	COSTELETA
ARROZ			ENSALADA	PATACAS ASADAS
FROITA		FROITA	IOGUR	FROITA
31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
SOPA DO DIA				
TENREIRA NO SEU ZUME				
LEITUGA E TOMATE				
FROITA				

**XULLO****SEN LACTOSA-PROTEINA DO  
LEITE**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
CREMA DE CENORIA	ENSALADA PRIMAVERA	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA MINISTRONE	ENSALADA TROPICAL
LOMBO ASADO	POLO ASADO	TORTILLA DE PATATA	ESCALOPE DE AVE	TENREIRA GUISADA CON PATACAS E VERDURAS
PURE DE PATACA	CON MACARRONS	TOMATE	ARROZ	
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DO DIA	CREMA DE ESPINACAS	ESPIRAIS CON TOMATE	ENSALADILLA
COSTELETA DE PORCO	FILETE DE PESCADA A PRANCHA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	MARUCA Ó FORNO	POLO ASADO
ARROZ	ENSALADA		ENSALADA	ARROZ
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
MACARRONS CON VERDURAS	CREMA DE CABAZA	ARROZ CON VERDURAS	XUDIAS RFEFOGADAS	LENTELLAS
LOMBO Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TENREIRA ESTUFADA	MARUCA
ENSALADA	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE PATACA	CON PATACAS E VERDURAS	ENSALADA
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
SOPA HORTELANA		CREMA DE CABACIÑA	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CENORIA
PEITUGA DE POLO	FESTIVO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	FILTE DE PESCADA Ó FORNO	COSTELETA
ARROZ			ENSALADA	PATACAS ASADAS
FROITA		FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
SOPA DO DIA				
TORTILLA DE PATACA				
LEITUGA E TOMATE				
FROITA				

