



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>
		<p>Croquetas de peixe</p> <p>Estufado de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de garavanzos</p> <p>Pescada con verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Empanada de atún</p> <p>Paella de polo</p> <p>Postre de reis</p>
<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>
<p>Crema de cenorias</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Fidegua vexetal</p> <p>Albóndegas caseiras de peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada rebozada con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Natilla</p>
<p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>
<p>Crema de cabaza</p> <p>Redondo de carne picada con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Xudías guisadas</p> <p>Atún con pasta e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Empanada de carne</p> <p>Pescada con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Lentellas vexetáis</p> <p>Milanesa de polo con arroz</p> <p>Flan</p>
<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>
<p>Crema de cenorias</p> <p>Albóndegas de polo e tenreira con patcas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Sopa cuscus</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Fabas vexetáis</p> <p>Lomo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Empanada de atún</p> <p>Pasta con brécol e ovo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Crema de alloporro</p> <p>Pavo con arroz</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>
<p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón braseado con pataca baby e cenorias</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Lentellas vexetáis</p> <p>Tempura de peixe con pataca</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Empanada de carne</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de cenorias</p> <p>Macarróns con atún</p> <p>Froita de tempada</p>	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1 FESTIVO	2 Croquetas de peixe (sen lácteos) Estufado de pavo Iogur de soia	3 Crema de garavanzos Pescada con verduras Froita de tempada	4 Empanada de atún Paella de polo Postre de reis (sen lácteos)
7 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de soia	8 Fidegua vexetal Albóndegas caseiras de peixe con patacas Froita de tempada	9 Menestra de verduras Lomo ao forno con patacas Iogur de soia	10 Chícharos con xamón Pescada rebozada con arroz Froita de tempada	11 Sopa de verduras Tortilla de patacas Iogur de soia
14 Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas Iogur de soia	15 Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	16 Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de soia	17 Empanada de carne Pescada con patacas Froita de tempada	18 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur de soia
21 Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patcas Iogur de soia	22 Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	23 Fabas vexetáis Lomo con patacas Iogur de soia	24 Empanada de atún Pasta con brécol e ovo Froita de tempada	25 Crema de alloporro Pavo con arroz Iogur de sabores
28 Sopa de pasta Xamón braseado con pataca baby e cenorias Iogur de soia	29 Lentellas vexetáis Tempura de peixe con pataca Froita de tempada	30 Empanada de carne Tortilla de patacas con salteado de chícharos Iogur de soia	31 Crema de cenorias Macarróns con atún Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>3</p> <p>Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	
<p>7</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>8</p> <p>Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>9</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>10</p> <p>Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>11</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>14</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>15</p> <p>Puré de bacallao con chícharos, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>16</p> <p>Puré de polo con abaciña, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>21</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>22</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>23</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro e arroz</p> <p>Compota</p>	<p>25</p> <p>Purés de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>30</p> <p>Purés de polo con cenoria, chícharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>31</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>7</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>3</p> <p>Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>8</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>8</p> <p>Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>9</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>10</p> <p>Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>11</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>14</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>15</p> <p>Puré de bacallao con chícharos, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>16</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>21</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>22</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>23</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro e arroz</p> <p>Compota</p>	<p>25</p> <p>Purés de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>30</p> <p>Purés de polo con cenoria, chícharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>31</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	

