



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	3 Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	4 Fabas vexetáis Lomo con pataca panadeira Iogur	5 Ensaladilla rusa Pasta con peixe (pescada/salmón) Froita de tempada	6 Crema de alloporro Pavo con arroz Flan
9 Sopa de estrelas Xamón braseado con patacas e cenorias baby Iogur	10 Ensalada de pasta espiral Pescada adobada con verduras Froita de tempada	11 Empanada de carne Tortilla francesa con salteado de chícharos Iogur	12 Lentellas vexetáis Macarróns con atún Froita de tempada	13 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur
16 Sopa de letras Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur	17 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	18 Refogado de espinafres Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur	19 Ensalada tricolor Pescada a romana con patacas e brecol Froita de tempada	20 Potaxe de garavanzos Muslo de polo con pisto e arroz Natilla
23 Menestra de verduras Fideuá con pavo Iogur	24 Crema de cenorias Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	25 Ensaladilla rusa Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur	26 Sopa de pasta Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	27 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Flan
30 Crema de cabaciña e mazá Pasta boloñesa Iogur				





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa de estrelas (sen ovo) Iogur	3 Sopa cuscus (sen ovo) Filete de pescada a galega Froita de tempada	4 Fabas vexetáis Lomo con pataca panadeira Iogur	5 Ensaladilla rusa (sen ovo) Pasta con peixe (pescada/salmón) Froita de tempada	6 Crema de alloporro Pavo con arroz Flan
9 Sopa de estrelas (sen ovo) Xamón braseado con patacas e cenorias baby Iogur	10 Ensalada de pasta espiral (sen ovo) Pescada adobada con verduras Froita de tempada	11 Empanada de carne (sen ovo) Pavo estufado con chícharos Iogur	12 Lentellas vexetáis Macarróns con atún (sen ovo) Froita de tempada	13 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur
16 Sopa de letras (sen ovo) Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur	17 Crema de cabaciña Pasta con peixe (sen ovo) Froita de tempada	18 Refogado de espinafres Albóndegas de polo e tenreira con patacas (sen ovo) Iogur	19 Ensalada tricolor (sen ovo) Pescada a romana con patacas e brecol (sen ovo) Froita de tempada	20 Potaxe de garavanzos Muslo de polo con pisto e arroz Natilla
23 Menestra de verduras Fideuá con pavo (sen ovo) Iogur	24 Crema de cenorias Tempura de rape con pataca cocida (sen ovo) Froita de tempada	25 Ensaladilla rusa Redondo de carne picada con verduras e arroz (sen ovo) Iogur	26 Sopa de pasta (sen ovo) Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	27 Chícharos con xamón Polo ao forno con patacas e tomate Flan
30 Crema de cabaciña e mazá Pasta boloñesa (sen ovo) Iogur				





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa cuscus	3 Filete de pescada a galega	4 Lomo con pataca panadeira	5 Ensaladilla rusa	6 Crema de alloporro
7 Froita de tempada	8 Froita de tempada	9 Sopa de estrelas	10 Xamón braseado con patacas e cenorias baby	11 Iogur de soia
12 Sopa de estrelas	13 Ensalada de pasta espiral	14 Empanada de carne	15 Pescada adobada con verduras	16 Tortilla francesa con salteado de chícharos
16 Sopa de letras	17 Crema de cabaciña	18 Refogado de espinafres (sen lácteos)	19 Albóndegas de polo e tenreira con patacas	20 Iogur de soia
21 Raxo con pataca, pementos e chícharos	22 Pasta con peixe	23 Iogur de soia	24 Froita de tempada	25 Iogur de soia
23 Menestra de verduras	24 Crema de cenorias	25 Ensaladilla rusa	26 Sopa de pasta	27 Chícharos con ovo
24 Fideuá con pavo	25 Tempura de rape con pataca cocida	26 Redondo de carne picada con verduras e arroz	27 Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías	28 Polo ao forno con patacas e tomate
25 Iogur de soia	26 Froita de tempada	27 Iogur de soia	28 Froita de tempada	29 Iogur de soia
30 Crema de cabaciña e mazá				
31 Pasta boloñesa				
32 Iogur de soia				





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>3</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>4</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>5</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>6</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>9</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>10</p> <p>Puré de polo con cenoria, chícharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>11</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>12</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>13</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18</p> <p>Puré de polo con cenoria, chícharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>19</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>20</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>23</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>25</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>26</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>27</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>30</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>29</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>31</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>32</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>

