



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Empanada de atún Paella con polo Postre entroido
4 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de sabores	5 Fidegua vexetal Albondegas caseiras de peixe con patacas Froita de tempada	6 Menestra de verduras Lomo ao forno con patacas Iogur de sabores	7 Chícharos con xamón Pescada rebozada con arroz Froita de tempada	8 Sopa de verduras Tortilla de patacas Iogur de sabores
11 Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas Iogur de sabores	12 Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	13 Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de sabores	14 Empanada de carne Pescada con patacas Froita de tempada	15 Lentellas vexetais Milanesa de polo con arroz Natilla
18 Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de sabores	19 <b>FESTIVO</b>	20 Fabas vexetais Lomo con patacas Iogur de sabores	21 Empanada de atún Pasta con brécol e ovo Froita de tempada	22 Crema de alloporro Pavo con arroz Flan
25 Sopa de pasta Xamón braseado con pataca e cenorias baby Iogur de sabores	26 Lentellas vexetais Peixe con pataca cocida Froita de tempada	27 Empanada de carne Tortilla de patacas con salteado de chícharos Iogur de sabores	28 Crema de cenorias Macarrones con atún Froita de tempada	29 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur de sabores





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>2</p> <p>Fidegua vexetal</p> <p>Albondegas caseiras de peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>4</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada rebozada con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Paella con polo</p> <p>Postre entroido (sen lácteos)</p>
<p>6</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Redondo de carne picada con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>7</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Atún con pasta e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>8</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>9</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Pescada con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>10</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>11</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Albóndegas de polo e tenreira con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>12</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>13</p> <p>Fabas vexetais</p> <p>Lomo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>14</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Pasta con brécol e ovo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Pavo con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>16</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón braseado con pataca e cenorias baby</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>17</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Peixe con pataca cocida</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>18</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>19</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>20</p> <p>Xudías con xamón</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>5</p> <p>6</p>	<p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	<p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p>
<p>Crema de cenorias</p> <p>Polo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>Fidegua vexetal</p> <p>Albondegas caseiras de peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada rebozada con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Empanada de atún</p> <p>Paella con polo</p> <p>Postre entroido (sen lácteos)</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>23</p> <p>24</p> <p>25</p>	<p>26</p> <p>27</p> <p>28</p>	<p>29</p> <p>30</p> <p>31</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p>
<p>Crema de cenorias</p> <p>Albóndegas de polo e tenreira con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Fabas vexetais</p> <p>Lomo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>Empanada de atún</p> <p>Pasta con brécol e ovo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Crema de alloporro</p> <p>Pavo con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>23</p> <p>24</p> <p>25</p>	<p>26</p> <p>27</p> <p>28</p>	<p>29</p> <p>30</p> <p>31</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p>
<p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón braseado con pataca e cenorias baby</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>Lentellas vexetáis</p> <p>Peixe con pataca cocida</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Empanada de carne</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>Crema de cenorias</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Xudias con xamón</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva  Iogur natural
4 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	5 Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva  Compota	6 Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	7 Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva  Compota	8 Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural
11 Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	12 Puré de bacallao con chicharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva  Compota	13 Puré de polo con cabaciña, cenorias, pataca e aceite de oliva  Iogur natural	14 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva  Compota	15 Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva  Iogur natural
18 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	19 FESTIVO	20 Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	21 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro e arroz  Compota	22 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva  Iogur natural
25 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	26 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva  Compota	27 Puré de polo, cenoria, chicharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	28 Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva  Compota	29 Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva  Iogur natural

