



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1	2	3	4	5
		FESTIVO	Chícharos con xamón Pescada a romana con arroz Froita de tempada	Empanada de atún Tortilla de patacas Flan
6	7	8	9	10
Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas Iogur de sabores	Arroz tres delicias Pescada con cachelos Froita de tempada	Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de sabores	Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur de sabores
13	14	15	16	17
Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de sabores	Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	Fabas vexetáis Lomo con patacas e verduras Iogur de sabores	Empanada de atún Pasta con brecol e ovo Froita de tempada	FESTIVO
20	21	22	23	24
Sopa de pasta Xamón braseado con cenorias baby Iogur de sabores	Crema de lentellas Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	Empanada de carne Tortilla francesa con salteado de chícharos Iogur de sabores	Ensaladilla rusa Macarróns con atún Froita de tempada	Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Flan
27	28	29	30	31
Sopa de letras Raxo con patacas, pemento e chícharos Iogur de sabores	Crema de cabaciña Pasta con peixe (perca) Froita de tempada	Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de sabores	Ensalada de pasta Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	Croquetas de atún Zanco de polo asado con pisto e arroz Iogur de sabores





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
6 Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas (sen ovo) Iogur de sabores	7 Arroz tres delicias (sen ovo) Pescada con cachelos Froita de tempada	1 FESTIVO	2 Chícharos con xamón Pescada a romana con arroz (sen ovo) Froita de tempada	3 Empanada de atún (sen ovo) Pavo estufado con patacas Flan
13 Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas (sen ovo) Iogur de sabores	14 Sopa cuscus (sen ovo) Filete de pescada a galega Froita de tempada	8 Sopa de fideos (sen ovo) Polo ao forno con patacas Iogur de sabores	9 Xudías guisadas Atún con pasta e verduras (sen ovo) Froita de tempada	10 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz (sen ovo) Iogur de sabores
20 Sopa de pasta (sen ovo) Xamón braseado con cenorias baby Iogur de sabores	21 Crema de lentellas Tempura de rape con pataca cocida (sen ovo) Froita de tempada	15 Fabas vexetáis Lomo con patacas e verduras Iogur de sabores	16 Empanada de atún (sen ovo) Pasta con brecol e pavo (sen ovo) Froita de tempada	17 FESTIVO
27 Sopa de letras (sen ovo) Raxo con patacas, pemento e chícharos Iogur de sabores	28 Crema de cabaciña Pasta con perca (sen ovo) Froita de tempada	22 Empanada de carne (sen ovo) Pavo estufado con chícharos Iogur de sabores	23 Ensaladilla rusa (sen ovo) Macarróns con atún (sen ovo) Froita de tempada	24 Xudías con xamón Peituga de polo con arroz Flan
		29 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de sabores	30 Ensalada de pasta (sen ovo) Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	31 Croquetas de atún (sen ovo) Zanco de polo asado con pisto e arroz Iogur de sabores





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2	3
		FESTIVO	Chícharos con xamón Pescada a romana con arroz Froita de tempada	Empanada de atún Tortilla de patacas Iogur de soia
6	7	8	9	10
Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas Iogur de soia	Arroz tres delicias Pescada con cachelos Froita de tempada	Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de soia	Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur de soia
13	14	15	16	17
Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de soia	Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	Fabas vexetáis Lomo con patacas e verduras Iogur de soia	Empanada de atún Pasta con brecol e ovo Froita de tempada	FESTIVO
20	21	22	23	24
Sopa de pasta Xamón braseado con cenorias baby Iogur de soia	Crema de lentellas Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	Empanada de carne Tortilla francesa con salteado de chícharos Iogur de soia	Ensaladilla rusa Macarróns con atún Froita de tempada	Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur de soia
27	28	29	30	31
Sopa de letras Raxo con patacas, pemento e chícharos Iogur de soia	Crema de cabaciña Pasta con peixe (perca) Froita de tempada	Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de soia	Ensalada de pasta Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	Croquetas de atún (sen lácteos) Zanco de polo asado con pisto e arroz Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2	3
		FESTIVO	Chícharos con xamón Pescada a romana con arroz Froita de tempada	Empanada de atún Tortilla de patacas Iogur de soia
6	7	8	9	10
Crema de cabaza Redondo de carne picada con patacas Iogur de soia	Arroz tres delicias Pescada con cachelos Froita de tempada	Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de soia	Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur de soia
13	14	15	16	17
Crema de cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de soia	Sopa cuscus Filete de pescada a galega Froita de tempada	Fabas vexetáis Lomo con patacas e verduras Iogur de soia	Empanada de atún Pasta con brecol e ovo Froita de tempada	FESTIVO
20	21	22	23	24
Sopa de pasta Xamón braseado con cenorias baby Iogur de soia	Crema de lentellas Tempura de rape con pataca cocida Froita de tempada	Empanada de carne Tortilla francesa con saltado de chícharos Iogur de soia	Ensaladilla rusa Macarróns con atún Froita de tempada	Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur de soia
27	28	29	30	31
Sopa de letras Raxo con patacas, pemento e chícharos Iogur de soia	Crema de cabaciña Pasta con peixe (perca) Froita de tempada	Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur de soia	Ensalada de pasta Ventrescada de pescada con pataca panadeira e xudías Froita de tempada	Croquetas de atún (sen lácteos) Zanco de polo asado con pisto e arroz Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>2</p> <p>Puré de bacallao con chicharos, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p> <p>Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>6</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>7</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>8</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>9</p> <p>Puré de pescada con xudía, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>10</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>11</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>12</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>13</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>14</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro e arroz</p> <p>Compota</p>	<p>15</p> <p>FESTIVO</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con abaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18</p> <p>Puré de polo con cenoria, chicharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>19</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>20</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>21</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>22</p> <p>Puré de pescada con xudía, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>23</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>24</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>25</p> <p>Puré de polo con xudía, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>26</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>27</p> <p>Puré de pescada con xudía, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>28</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>29</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>30</p> <p>Puré de polo con xudía, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>31</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>32</p> <p>Puré de pescada con xudía, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>33</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>34</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>35</p> <p>Puré de polo con xudía, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>

