

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LUN - 1 01/05/2017	MAR - 1 02/05/2017	MIÉ - 1 03/05/2017	JUE - 1 04/05/2017	VIE - 1 05/05/2017
FESTIVO	XUDÍAS CON CHOURIZO MILANESA ARROZ IOGUR	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS FROITA	CROQUETAS SALMÓN EN SALSA CON PATATAS IOGUR	EMPANADA DE ATÚN LOMBO O FORNO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LUN - 2 08/05/2017	MAR - 2 09/05/2017	MIÉ - 2 10/05/2017	JUE - 2 11/05/2017	VIE - 2 12/05/2017
MACARRONS CON TOMATE RABAS ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA TOMATE E MILLO FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO PESCADA AO FORNO PATACA E MINESTRA IOGUR	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRÓN ARROZ AO FORNO FROITA	XUDÍAS CON BACON TENREIRA ESTUFADA CON FIDEOS IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
ARROZ CON VERDURAS PEIXE O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO FROITA	SOPA DE AVE RAXO ENSALADA DE PASTA IOGUR	FESTIVO	MINESTRA REFOGADA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CENOIRA MILANESA ARROZ FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
ENSALADA CON TOMATE E ESPINACA LOMO EN SALSA PURE DE PATACA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE E MILLO FROITA	SOPA DO DÍA ALBÓNDEGAS EN SALSA PATACA , CENOIRA E CHÍCHAROS IOGUR	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE VERDURAS E AVE FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
EMPANADA DE CARNE PALOMETA O FORNO COLIFLOR REFOGADA IOGUR	CREMA DE PORROS GUIZO DE TENREIRA CON MACARRÓNS E CHAMPIÑÓNS FROITA	PIZZA PESCADA GUISADA PATACAS CON ALLADA IOGUR		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				

MENÚ TRITURADOS

MAIO 17

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FESTIVO	TENREIRA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA COMPOTA	PESCADA CENORIA, CABACIÑA, PORRO, PASTA ACEITE DE OLIVA IOGUR	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA COMPOTA	POLO CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA IOGUR
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
TENREIRA CABAZA, PORRO, CENORIA, ARROZ ACEITE DE OLIVA IOGUR	PESCADA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA COMPOTA	PAVO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR	PEIXE CABAZA, PORRO, XUDÍA, PASTA ACEITE DE OLIVA COMPOTA	TENREIRA ACELGA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
PESCADA ACELGA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR	PAVO CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA COMPOTA	FESTIVO	POLO XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA COMPOTA	TENREIRA CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA IOGUR
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
PEIXE CABAZA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA COMPOTA	POLO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR	PESCADA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA COMPOTA	POLO ACELGA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA IOGUR
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
PEIXE ACELGA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA IOGUR	TENREIRA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA COMPOTA	PESCADA CENORIA, CABACIÑA, PORRO, PASTA ACEITE DE OLIVA IOGUR		

Alimentación Saludable Gallega garantiza que estos menús han sido planificados siguiendo los principios dietético-nutricionais establecidos por la OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar y se van a elaborar con materias primas de 1ª calidad.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y
Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación
Saludable Gallega

SEN OVO

MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FESTIVO	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO COSTELETA DE PORCO ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE SALMÓN Ó FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO ENSALADA IOGUR
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
MACARRÓNS CON TOMATE PESCADA Á PRANCHA ENSALADA IOGUR	CREMA DE CABAZA TENREIRA NO SEU ZUME PURÉ DE PATACA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA Á PRANCHA XARDIÑEIRA IOGUR	SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ BRANCO FROITA	XUDÍAS REFOGADAS GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
ARROZ CON VERDURAS MARUCA Ó FORNO ENSALADA FROITA	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO ENSALADA DE PASTA IOGUR	FESTIVO	MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ IOGUR	CREMA DE CENORIA ESCALOPÍN DE AVE ARROZ BRANCO FROITA
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
ENSALADA CON ESPINACAS LOMBO ASADO PURÉ DE PATACA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO PASTA SALTEADA IOGUR	CREMA VERDURAS TENREIRA NO SEU ZUME PURÉ DE PATACA FROITA	SOPA DE PASTA ALBÓNDEGAS PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE AVE E VERDURAS IOGUR
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
MACARRÓNS CON TOMATE PALOMETA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA IOGUR	CREMA DE PORROS GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS PESCADA Á PRANCHA PATACAS Ó VAPOR IOGUR		

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación
Saludable Gallega
DNI.: 35.322.598 - A

