



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Natilla
4 Sopa de letras Raxo con pataca, pemento e chícharos Iogur de sabores	5 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	6 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de sabores	7 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	8 Croquetas de atún Zanco de polo con pisto e arroz Flan
11 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de sabores	12 Sopa xuliana Peixe a romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	13 Caldo vexetal Redondo de carne picadada con verduras e arroz Iogur de sabores	14 Sopa de pasta Peixe con patacas Froita de tempada	15 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de sabores
18 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de sabores	19 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	20 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de sabores	21 Xudías con xamón Paella de peixe Froita de tempada	22 Lentellas vexetáis Peituga de polo rebozada con patacas Natilla
25 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de sabores	26 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	27 Croquetas de atún Estufado de pavo Iogur de sabores	28 Empanada de atún Tortilla de pataca Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur de soia
4 Sopa de letras Raxo con pataca, pemento e chícharos Iogur de soia	5 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	6 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de soia	7 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	8 Croquetas de atún (sen lácteos) Zanco de polo con pisto e arroz Iogur de soia
11 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	12 Sopa xuliana Peixe a romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	13 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	14 Sopa de pasta Peixe con patacas Froita de tempada	15 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
18 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de soia	19 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	20 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de soia	21 Xudías con xamón Paella de peixe Froita de tempada	22 Lentellas vexetáis Peituga de polo rebozada con patacas Iogur de soia
25 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	26 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	27 Croquetas de atún Estufado de pavo Iogur de soia	28 Empanada de atún Tortilla de pataca Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Xudías con xamón Rotti de polo con arroz Iogur de soia
4 Sopa de letras Raxo con pataca, pemento e chícharos Iogur de soia	5 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	6 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de soia	7 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	8 Croquetas de atún (sen lácteos) Zanco de polo con pisto e arroz Iogur de soia
11 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	12 Sopa xuliana Peixe a romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	13 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	14 Sopa de pasta Peixe con patacas Froita de tempada	15 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
18 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de soia	19 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	20 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de soia	21 Xudías con xamón Paella de peixe Froita de tempada	22 Lentellas vexetáis Peituga de polo rebozada con patacas Iogur de soia
25 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	26 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	27 Croquetas de atún Estufado de pavo Iogur de soia	28 Empanada de atún Tortilla de pataca Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva Iogur natural
4 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur natural	5 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Compota	6 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva Iogur natural	7 Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Compota	8 Puré de polo con zudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Iogur natural
11 Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur natural	12 Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Compota	13 Puré de polo con chicharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur natural	14 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Compota	15 Puré de tenreira con zudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur natural
18 Puré de tenreira con xudía, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva Iogur natural	19 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Compota	20 Puré de pavo con chicharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva Iogur natural	21 Puré de pescada, xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva Compota	22 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
25 Puré de tenreira con cenorias, xudía, pataca e aceite de oliva Iogur natural	26 Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Compota	27 Puré de pavo con cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva Iogur natural	28 Puré de pescada con arroz, alloporro, xudía, cenoria, cabaciña e aceite de oliva Compota	

